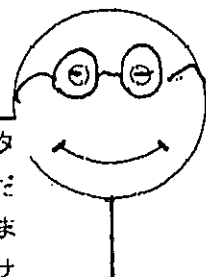


事務局からのメッセージ



さらなる発展と飛躍をもとめて
陽だまりNPO法人化に向けて申請中

梅の蕾もほころび始め、春の気配を感じる頃となりました。早いもので、陽だまりがスタートしてから3度目の春を迎えようとしています。平成12年9月の設立の日からただただ無我夢中で今日までできましたが、気がつくとも会員数200名を超える団体へと成長していました。「公的サービスを補う」「質の高い」「柔軟で」「すぐに対応できる」陽だまりのようなサービスが、地域でいかに必要とされているかを改めて痛感しました。そして、それを何としても守っていくことが今まで支えてくださった会員の皆様や地域に対する、陽だまりの使命だという思いを一層強くしています。

しかし、会員数が増え、活動範囲が大きくなればなるほど、運営をボランティアだけで支えるのは難しくなってきました。会員の皆様の生活に携わっていることの重要性をきちんと認識し、会員の皆様が「安心して頼れる陽だまり」であるためには、財政基盤をはじめとしたしっかりした組織づくりが必要となってきたのです。この1年、私たち運営スタッフはこの課題に取り組み、検討を重ねてきました。そして、「法的に存在を認められた団体」として今後は活動を進めていくのが最も適切だという結論に達し、去る3月10日、広島県庁にNPO(特定非営利活動)法人の申請を行いました。順調にいけば、平成15年7月に「NPO法人 陽だまり」が誕生します。

では、NPO法人とは何でしょうか。それは、「市民が行う、自由な社会貢献活動」を行っている団体に対して、国が法人格を与えるというものです。法人格があると活動の幅がぐんと広がります。「法的に存在が認められる」ことで、官公庁などとも対等に交渉し、契約を結ぶことが可能となります。また、社会的信用も得られるようになります。何よりも、社会的使命を持った団体としての自覚が生まれます。NPO法人は、毎年県庁に事業報告書を提出することが義務付けられています。そして県民は自由にそれを見ることが出来ます。つまり、市民の目に常に晒されることで、運営する側も常に活動のあり方を見直し、勉強を続けていかなければならないということです。

NPOは、官・民に次ぐ第3の主体として注目され始めています。行政の非効率性、企業の営利追求性になじまない分野を補うことのできる貴重な存在だからです。NPOの役割は、今後ますます重視されていくことでしょう。多くのNPOが、日本の新しい社会づくりのために働いています。陽だまりもその一翼になればと願っています。

陽だまりがNPO法人格を取得することで、会員の皆様の権利や負担が変わるということはありません。以上の趣旨をご理解いただき、今後とも変わらぬご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

事務局長 市川 マヤ

陽だまりの通信

市民福祉活動団体

「陽だまり」事務局

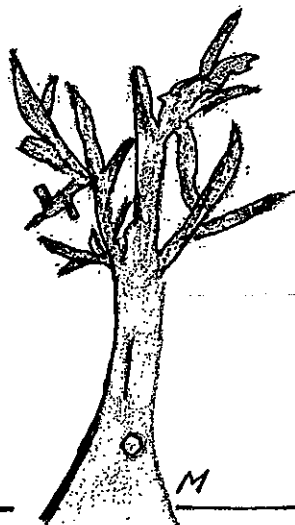
東広島市高美が丘六丁目十四番十一

(0824) 341-1659

☆☆☆☆☆

- 病室の窓に流るる琴の音に心をなごみぬ
- それぞれに登りたき山めざしおり緑にふれては頂上めざすよ
- 目の前の全てが吾に恵まれる嬉しき出会いも難き出会いも
- 身内にも勝る介護の支援受け病魔を癒やし恩に報いん

麗水 仙仙



掲示板

陽だまりの当面の予定

陽だまり報告会開催のご案内

平成十四年度の事業報告並びに決算報告
平成十五年事業計画並びに予算計画、
ただ今、申請中のNPO法人化について
等を予定しています。

多数参加してください。
詳しくは後日配布する案内状を見て

日時 平成十五年四月二十日(木曜日)

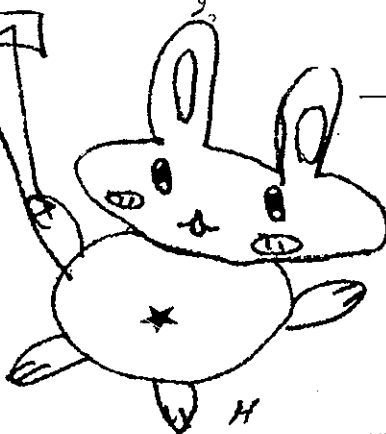
午前十時から十一時までの予定

会場 東広島市総合福祉センター

陽だまり事務所の移転

四月一日より事務所を移転します。
移転先
西条朝日町十一十六
西条飼料商會内
電話 22-4115

移転作業 三月二十七日(木曜日)
どうぞお気軽にお立ちより下さい。

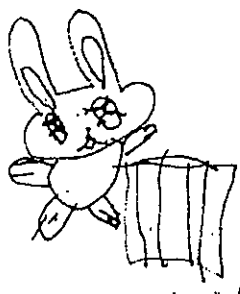


ご寄付をいただきました
芳名
石井 様
夏目美智子様
二川尚美 様
児玉妙子 様
北島幸子 様
廣瀬吉夫 様
廣瀬長子 様
匿名希望の方
土井澄子様ご家族様
サムエル保育園様
以上の方々です。
感謝します。

陽だまり抄

世の中が何となく騒がしくなってきた。落ち着かない。世の中どうなるのだろう。まさに不透明だ。こんな状況下にあっても政治家たちは利権という渦にまみれて肝心な日本の進路に目をむけていないかのようだ。◆もし異常事態、たとえば戦争にでもなればそのしわ寄せは結局弱者にきてしまうのではなからうか。◆かつてアメリカにおいて時の大統領は戦時予算の捻出のためにまず福祉予算のカットから手をつけていった。◆為政者はときとして手のつけやすいつとんどしてしまう。◆このことは何も国家だけではない。家庭だって同じである。いささか飛躍的になつたがやっぱり平和でなければなどと思うのはわたしの思い過ごしだろうか。

吉



市委託事業「生涯学習講座」終了

二〇〇二年度の東広島市教委委託事業・陽だまり主催の生涯学習講座が終了した。以下未報告の部分について報告する。

第四回「一人暮らしに

なつたとき」十月十九日に市民文化センターで開催された。

テーマは「一人暮らしになつたとき」であり、講師は広島県立リハビリテーションセンター副総看護師長・永原きよ子氏であった。

永原氏は看護師という専門職にあるとともに、病気で伴侶を亡くすという経験をされたかたである。大切な人を失つたときの心理状況としてそこから立ち直っていくプロセスを自身の体験をもとに専門職の視点も交えながらお話いただいた。氏のお話の中で特に心に残つたのは「自立しているつもりでも、四十代の人間は伴侶の死などを考えられなかった。頭の中は真っ白になつた。」というお言葉である。ふつう「一人暮らし」といえば高齢になつてからのそれを想像されがち



宅介護支援センター看護師の二川尚美氏を招いて開かれた。

特製?の浴槽に、色々な補助具を使い、実技を交えて、入浴の介助の仕方を学んだ。入浴は身体をさっぱりとさせ、皮膚を清潔にする以外に、ストレッチを解消し、関節の痛みなどをやわらげるなどの効果もあるのだ。一週間に二回は入つたほうがよい。まひがあつて一人で入れる人の場合は台や椅子を使い浴槽に入りする。気をつけることは、介助者と利用者がともに安全で楽な方法で行う事。転倒に注意し、出来る事は本人にしてみたい自立にもつていく。

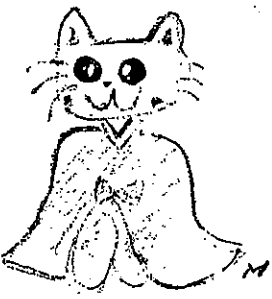
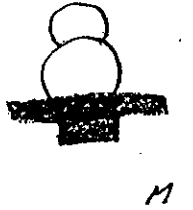
寝たきりなどで風呂に入れない場合は部分浴や清拭する。自宅での入浴が無理な場合は入浴サービスの利用もよい。入浴の前に健康チェックをし本人の訴えを聞き入浴を決める。そして常に声をかけながら安全に行う事が大切だ。

であるが。人生の真つ只中にある者が伴侶を亡くすことは、あまり考えられないし、また考えたくもない。それだけにそれはどんなに辛く、苦しいことか察するに余りある。また氏は「一人になつたとき二人が生前によい関係を築き、マイナスの面ばかり考えないで、プラス面も考えようという発想の転換が大切である。そして家族仲よく、世間の人と手を取り合つて生きていけば何とかなる」と言うことであつた。

氏の体験を聞いて、改めて二人暮らしになつたときを考へるきつかけをあたえていただいた。同時にそれは誰もが避けることのできない重い課題であると感じた次第である。(廣瀬長子記)

第五回「入浴の方法

二〇〇二年十一月十六日 総合福祉センターで、東広島市社会福祉協議会在



ニカワの一口健康メモ

花粉症のすべて — 二川尚美 —

花粉症の原因の代表であるスギ花粉は、地域によって飛散時期に差があり二月はじめに南の方から飛びはじめ、だんだん北上していきます。広島のスギ花粉前線は二月上旬頃ですが、実際にはすでに極少量の花粉は飛んでいます。この花粉の量が多くなるほど、花粉症の症状は重くなつていくため、花粉の量が少ない時期からの対策が大切です。そのためには花粉症には「くしゃみ、鼻水」と「鼻詰まり」の三大症状があり、それぞれによつて治療法が異なること重症度によつて薬を使い分けるといふことを把握しておくことが重要です。なぜ症状がおこるの?

花粉が体内に入ると、身体は花粉を異物(抗原)とみなして対抗する抗体をつくります。花粉症の方は花粉に接触する度に抗体がどんどん増え、鼻や目の粘膜にある肥満細胞と結合し、抗体がついた肥満細胞はある一定量になると花粉に反応して、まずヒスタミン、次いでロイコトリエンを放出します。「ヒスタミン」は、鼻の粘膜の表面にある三叉神経と叫ばれる知覚神経を刺激し、くしゃみや鼻水、鼻や目のかゆみをひきおこします。「ロイコトリエン」は、血管を広げたり血管から水分がにじみ出てくるのを促すため、粘膜が腫れて厚くなり鼻の内部を塞ぎ、鼻詰まりを引き起こします。

この二つの物質の放出のされ方や量は人によつて異なるため、症状の違いが現れます。花粉症かどうかは、血液検査とアレルギー反応が起こるかを調べる皮膚テストでわかりますが、症状の特徴や重症度については一日にくしゃみや鼻をかんだ回数を数えたり、鼻詰まりはどれ位口呼吸が加つたかを調べて判定します。治療の中心となる薬物療法

くしゃみや鼻水型でも鼻詰まり型でも、飛散シーズン初期や症状が軽い場合は、遊離抑制薬という二つの物質がでるのを抑える副作用の少ない薬を使用し、症状が重くなつたら、それぞれの症状に応じた抗ヒスタミン薬や抗ロイコトリエン薬に切り替えます。また花粉が量も多い時期には、必要に応じて免疫反応を抑えて肥満細胞を減らす働きがある局所ステロイド薬を併用します。

遊離抑制薬は効果が現れるまで約二週間かかるので、花粉症の方は症状がないシーズン前でも1月中旬よりこの弱い薬を使って、いかに症状を抑えるかが治療のポイントとなります。症状に合わせて早め早めに診療を受け薬を替へながら、花粉の季節を乗り切ってください。

ニーズということ

近頃よく使われることばにニーズという言葉がある。人から聞いた話である。ある施設での食事介助で一応食事が終わつたというところで膳をさげたところがその食べ残していたものに漬物が一切れあつた。しかし利用者からすると食事の最後に漬物を食べる楽しみがあつた。口のきけない利用者はそのことを介助者に伝えられなかった。介助者は利用者のニーズに答えられなかったという話である。

編集後記

葉の花や月は東に

日は西に 藤村

毎日に春めいてきました。だが、朝晩はまだまだ風の冷たいこの頃です。みなさんいかがお過ごしでしょうか。陽だまり通信第九号をお届けします。四月からは事務所が西条朝日町に移転しますが、私たちはこれからも福祉の精神を忘れずに初心にかえつて会員みなさんと共に歩んでいきたいと思ひます。どうかよろしくお願ひ致します。(ながこ)